

Niterra

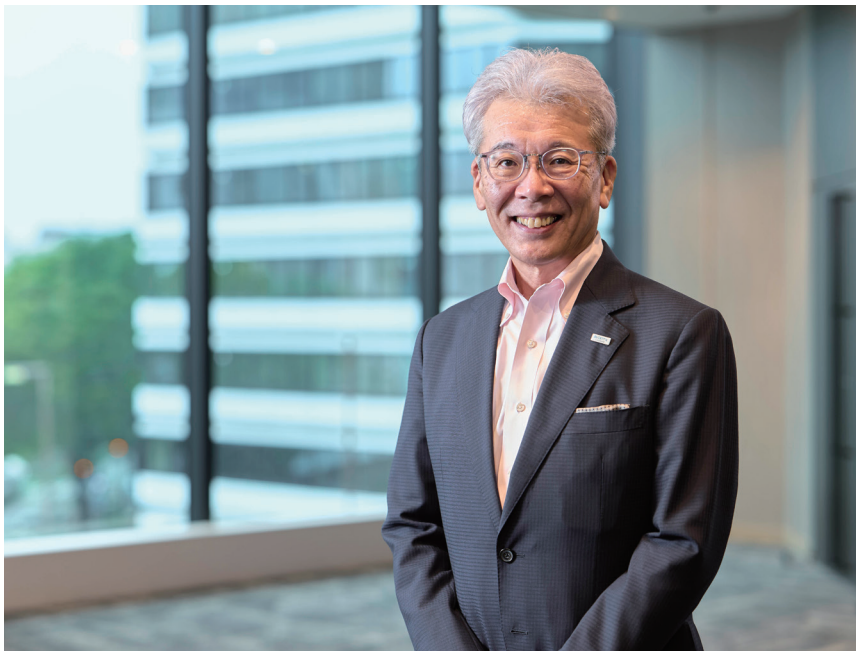
健康白書 2025



日本特殊陶業の健康経営について

全員で目指す、心身ともに健やかな毎日へ

トップメッセージ



当社グループは、従業員の健康を重要な経営資源の一つと捉え、2017年12月に『健康経営宣言』を掲げ、「生活習慣病対策」「メンタルヘルス対策」「受動喫煙対策」の観点から各種施策を推進しています。健康管理の基礎となる健康診断の受診率は例年100%を維持しています。受動喫煙対策では、2023年4月より敷地内全面禁煙としました。また、生活習慣病対策では、運動習慣の改善や、社内禁煙外来の継続による喫煙率の減少といった成果が表れています。

さらに、2023年から従業員の健康情報を集約・分析できる健康管理システムを導入しました。就労管理システムやタレントマネジメントシステム、エンゲージメントツールなどのデータとともにDXを推進し、これらHRテックの活用を通じた課題達成型の健康経営へと発展させることで、ウェルビーイングの実現に努めていきます。

代表取締役社長 社長執行役員 川合 尊

「健康経営優良法人(ホワイト500)」に8度目の認定

経済産業省と日本健康会議が共同で主催する「健康経営優良法人2025(ホワイト500)」に認定されました。当社の認定は4年連続、通算8度目となります。

健康経営宣言

I. Niterrraグループは持続的な成長を実現するため、社員の健康を重要な経営資源の一つとして捉え、社員一人ひとりの健康増進を図り、「健康経営」を推進することを宣言します。

II. 社員それぞれの多様性・個性を尊重し、一人ひとりが能力を十分に発揮し、生き活きと働ける職場づくりを推進します。

III. 社員のみならず、その家族も含めた健康増進活動を労働組合・健康保険組合とともに一丸となって、長期的な視点に立って積極的に行います。

日本特殊陶業の健康経営について

目指すべき姿



健康経営で目指す姿は
「働きやすい職場環境の中で、
社員とその家族が自ら健康意識を高め、
心身ともに健やかに働いている」ことです。

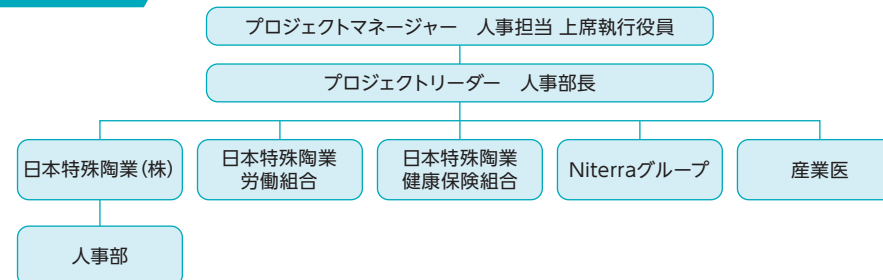
健康経営の目標指標（KPI）

- ・ アブセンティーズム
- ・ プレゼンティーズム
- ・ ワークエンゲージメント
- ・ 肥満者割合
- ・ 運動習慣
- ・ 喫煙率

本指標を継続的に評価し、健康経営活動に活かしていきます。

健康経営体制

組織図



心とからだの相談窓口

健康推進を図るために、各拠点において
産業保健スタッフへの電話相談やメール相談の窓口を設置しています。

- 社内相談窓口 人事部健康推進課（女性専用窓口あり）
- 社外相談窓口 健康保険組合 こころとからだの健康相談 …… ☎ 0120-451-991
労働組合 心の相談室（連合愛知） …… ☎ 052-618-7831

健康経営のあゆみ

一步一步、継続は力なりを実践して未来へ

- 2017** 2月 経済産業省・日本健康会議 主催「健康経営優良法人(ホワイト500)」に認定
 9月 経営会議にて「健康経営の取り組み」が承認される
 12月 日本特殊陶業グループ健康経営宣言



- 2018** 1月 日特、労働組合、健康保険組合が参画する「健康経営プロジェクト」を発足
 2月 経済産業省・日本健康会議 主催「健康経営優良法人(ホワイト500)」に認定
 4月1日 尾堂社長メッセージ「健康経営の取り組みについて」を日特グループ従業員に配信
 4月 健康経営の各種施策開始 BMI25以上の従業員を対象に
 集中減量プログラムを提供／健康セミナー実施 など
 12月 日本政策投資銀行の「DBJ 健康経営(ヘルスマネジメント) 格付」で最高ランクを取得

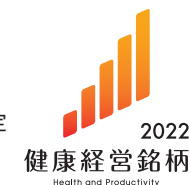
- 2019** 3月 経済産業省・日本健康会議 主催
 「健康経営優良法人2019(ホワイト500)」に認定
 4月 受動喫煙対策と禁煙推進として
 『2023年4月より国内事業所敷地内全面禁煙』を発表
 5月 健康管理システム「WELL plus+」の導入
 7月 第55回献血運動推進全国大会で厚生労働大臣表彰を受賞



- 2020** 1月 スポーツ庁より「令和元年度 スポーツエールカンパニー」に初認定
 2月 「日本特殊陶業 健康白書2019」を発行
 3月 「健康経営優良法人2020(ホワイト500)」に4年連続で認定

- 2021** 1月 日本特殊陶業グループ「働き方改革宣言」
 1月 スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2021」に2年連続で認定
 2月 社内ベンチャー新会社「株式会社ignArt」設立
 働く人のセルフケアと職場のコミュニケーション向上を目的とする企業向けの
 Webアプリケーション「GOOD MORNING COLOR(グッドモーニングカラー)」を提供
 3月 「健康経営優良法人2021」に認定

- 2022** 1月 一般社団法人日本テレワーク協会が主催する
 「第22回テレワーク推進賞」において、「優秀賞」を受賞
 2月 「名古屋市子育て支援企業」に認定されるとともに、「優秀賞」を受賞
 2月 スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2022」に3年連続で認定
 3月 「健康経営銘柄」に初めて選定
 「健康経営優良法人2022(ホワイト500)」に5度目の認定
 3月 経済産業省と東京証券取引所が共同で選定する2021年度「なでしこ銘柄」に選定
 「なでしこ銘柄」への選定は、2018年度に続き2度目
 8月 「職場参観2022」を本社で開催、従業員の家族が会社を「知る・触れる」機会に
 12月 「職場参観2022」を小牧でも開催、従業員の家族が会社を「知る・触れる」機会に



- 2023** 2月 スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2023」に4年連続で認定
 2月 オゾンで室内のウイルス・菌・においを抑制するオゾン発生器「澄風」の一般販売開始
 3月 「健康経営優良法人2023(ホワイト500)」に6度目の認定
 4月 社内ベンチャー新会社「YORICOM株式会社」を設立
 高齢者に寄り添い、毎日楽しくつなげる
 デジタルコミュニケーションサービスを提供
 12月 「職場参観 2023」を小牧で開催。従業員の家族が会社を
 「知る・触れる・体験する」機会に



- 2024** 1月 スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2024」Bronze(ブロンズ)に認定
 3月 「健康経営優良法人2024(ホワイト500)」に7度目の認定
 日特スパークテックWKS「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定
 日特アルファサービス「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定
 日特健康保険組合「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定



- 2025** 1月 スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2025」Bronze(ブロンズ)に認定
 3月 「健康経営優良法人2025(ホワイト500)」に8度目の認定
 日特スパークテックWKS「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定
 日特アルファサービス「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定
 日特健康保険組合「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定
 7月 愛知県献血運動推進大会にて日本赤十字社社長感謝状を受賞



健康経営のあゆみ

Nitterraグループで健康経営に取り組んでいます

日特スパークテックWKS

当社は、健康経営宣言のもと、従業員が心身共に健康で働きやすい職場づくりに取り組んできました。
 昨年に続き、健康経営優良法人2025(大規模法人部門)に認定され、
 引き続き社員とその家族の健康増進活動を長期的な視点に立って継続していきます。



健康経営宣言

I. 日特スパークテックWKSは、
 Nitterra グループの一員として、
 持続的な成長を実現するため、
 社員の健康を重要な経営資源の一つとして捉え、
 社員一人ひとりの健康増進を図り、
 「健康経営」を推進することを宣言します。

II. 社員それぞれの多様性・個性を尊重し、
 一人ひとりが能力を十分に発揮し、
 生き活きと働ける職場づくりを推進します。

III. 社員のみならず、
 その家族も含めた健康増進活動を
 労働組合・健康保険組合とともに一丸となって、
 長期的な視点に立って積極的に行います。

日特アルファサービス

2025.03 健康経営優良法人認定
 (中小規模法人部門)



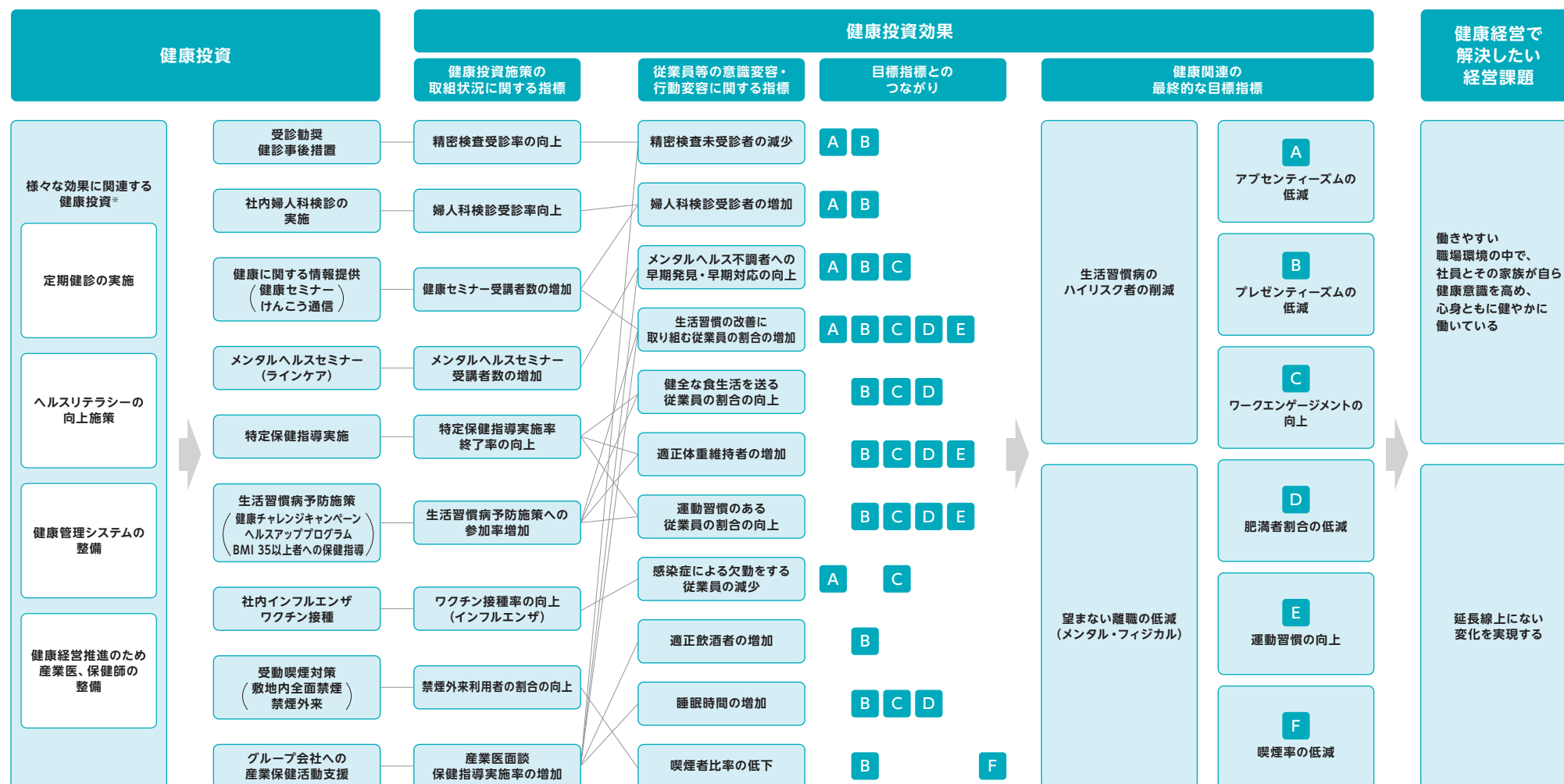
日本特殊陶業健康保険組合

2025.03 健康経営優良法人認定
 (中小規模法人部門)



解決したい経営課題

つねに目標を明確にし、一丸となって健康経営を推進



※基本的に「健康投資」と「健康投資施策の取組状況に関する指標」は1対1で対応する。しかし、中には複数の「健康投資施策の取組状況に関する指標」に対応する「健康投資」も存在するため、そのような「健康投資」を「様々な効果に関連する健康投資」とする。

健康経営KPI実績

健診データやストレスチェックデータ等からの現状確認

2023年度

			2023年
			従業員数
			3,593
①アブセンティーズム (私傷病休職)	休職人数 (人/年)	フィジカル	9(0.25%)
		メンタル	34(0.95%)
	休職日数計 (日/年)	フィジカル	1,264
		メンタル	4,841
	損失金額 (百万円/年)	フィジカル	36
		メンタル	136
②プレゼンティーイズム (健康問題による出勤時の生産性低下)			39.8%
③ワークエンゲージメント 1(低い)～5(高い)			3.54
④肥満者割合			26.8%
⑤運動習慣(適切でない人の割合)			62.9%
⑥喫煙率			18.8%

2024年度

			2024年
			従業員数
			3,433
①アブセンティーズム (私傷病休職)	休職人数 (人/年)	フィジカル	9(0.26%)
		メンタル	44(1.28%)
	休職日数計 (日/年)	フィジカル	1,667
		メンタル	7,193
	損失金額 (百万円/年)	フィジカル	47
		メンタル	203
②プレゼンティーイズム (健康問題による出勤時の生産性低下)			39.8%
③ワークエンゲージメント 1(低い)～5(高い)			3.58
④肥満者割合			26.9%
⑤運動習慣(適切でない人の割合)			61.8%
⑥喫煙率			18.6%

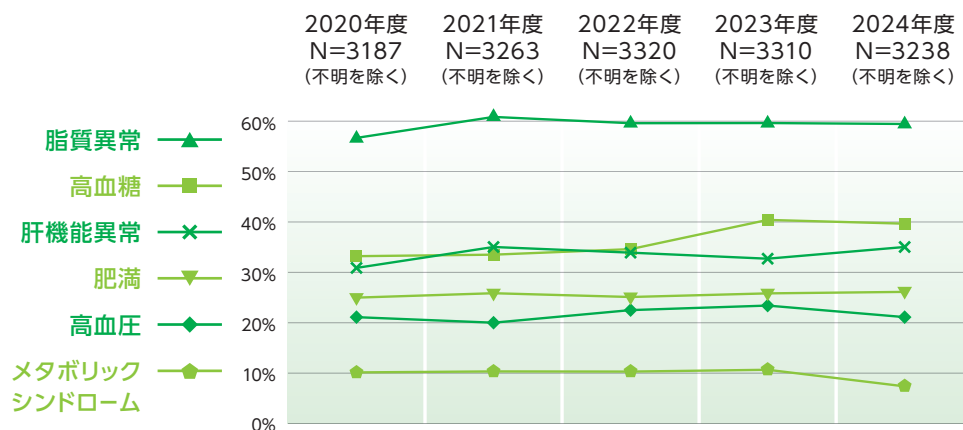
【課題】 分社化後の組織情報に基づきデータ集計しているため数値に増減はあるものの④～⑥について未だ課題として認識しています。今後、改善に向けた施策を推進していきます。

【注 釈】 表中の値は年度単位での集計であり、①～③の測定基準は以下のとおりです。

- ①当該年度の私傷病休職者の人数および、のべ日数に基づき損失金額を測定。
- ②WHO-HPQの絶対的プレゼンティーイズム(0～100%)による測定。(％の値が大きいほど、生産性が悪いことを表します。)
- ③ユレイヒトワークエンゲージメントに基づくアセスメントにより測定。

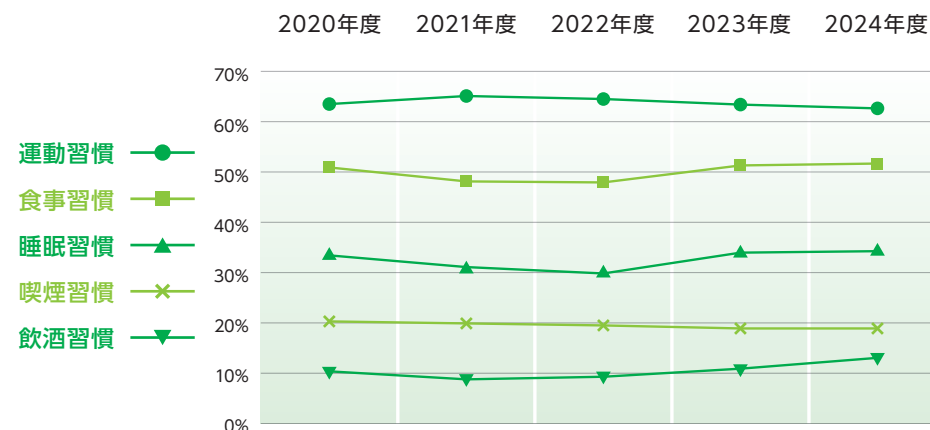
健康診断データ分析・推移

肥満・体内指標・生活習慣から健康状態を把握



脂質異常	57.0%	61.3%	59.9%	59.4%	58.6%
高血糖	33.2%	33.5%	34.6%	40.3%	39.1%
肝機能異常	30.8%	35.4%	33.9%	32.7%	35.4%
肥満	24.6%	26.6%	25.9%	26.6%	26.9%
高血圧	21.1%	20.0%	22.5%	23.4%	21.5%
メタボリックシンドローム(※)	10.6%	10.8%	10.7%	10.3%	8.9%

※40歳以上で集計



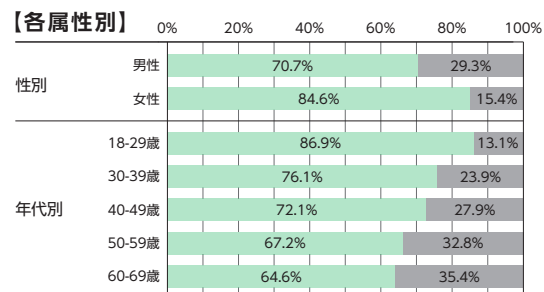
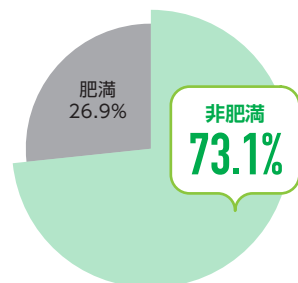
運動習慣	63.5%	65.1%	64.5%	63.0%	61.8%
食事習慣	50.9%	48.5%	48.3%	51.3%	51.7%
睡眠習慣	33.8%	31.1%	30.3%	34.3%	34.9%
喫煙習慣	20.3%	19.9%	19.5%	18.9%	18.6%
飲酒習慣	10.0%	9.3%	9.8%	10.5%	12.9%

※適切でない人の割合 ※食事習慣：質問4項目に対して3項目以上満たす場合

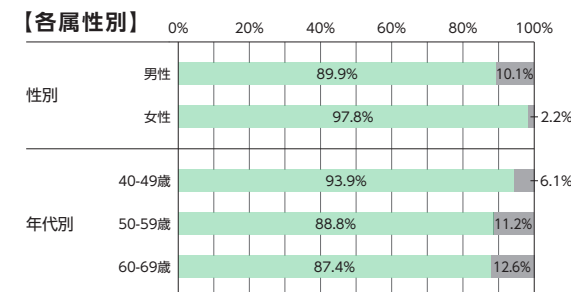
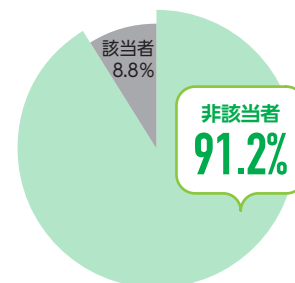
2024年度データ

健康状態：肥満

肥満に関する状況

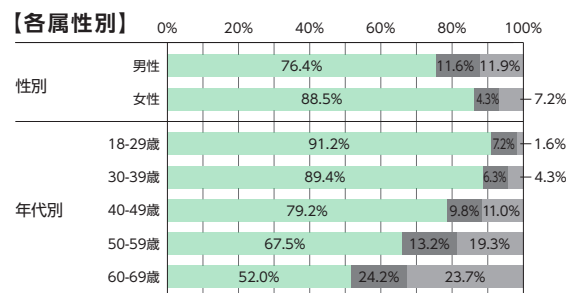
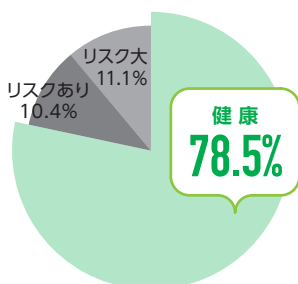


メタボリックシンドロームに関する状況 ※40歳以上で集計

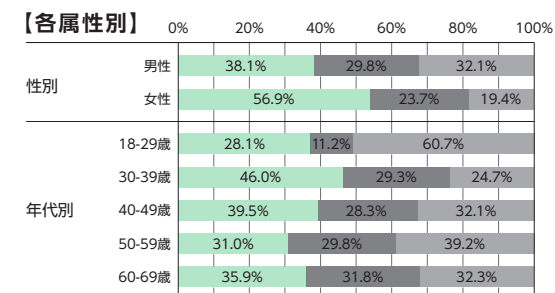
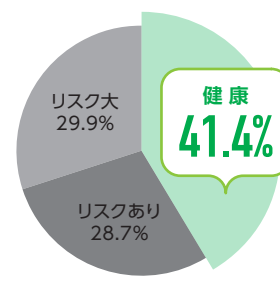


健康状態：体内指標

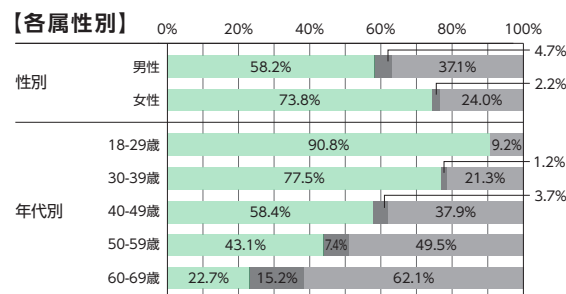
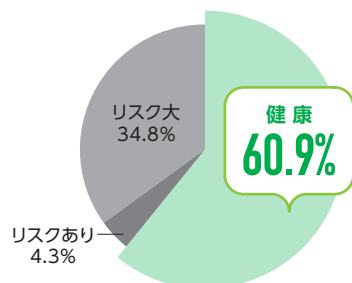
血圧に関する状況



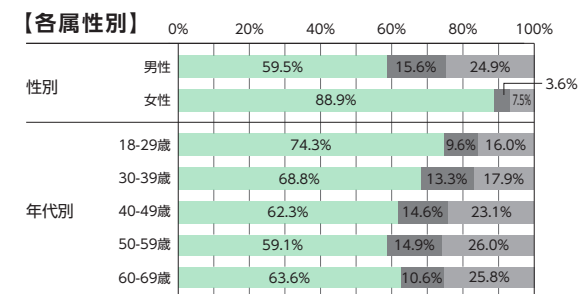
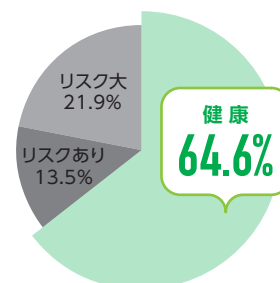
脂質に関する状況



血糖に関する状況



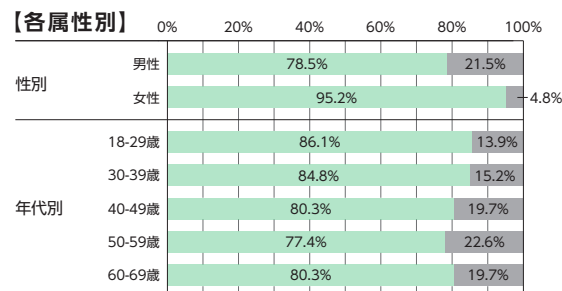
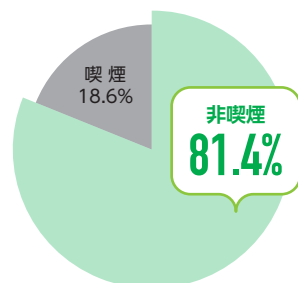
肝機能に関する状況



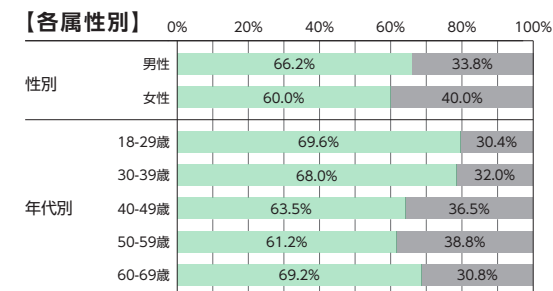
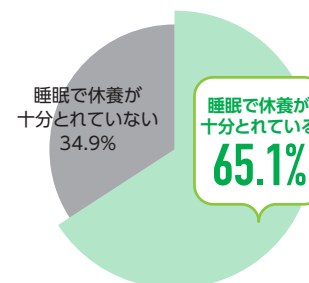
2024年度データ

生活習慣

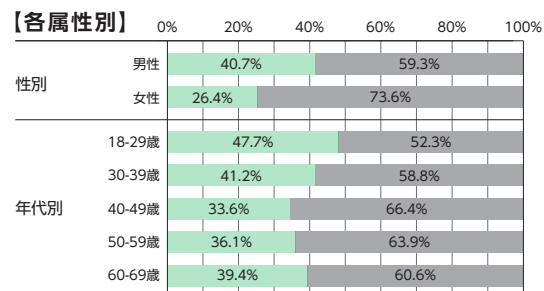
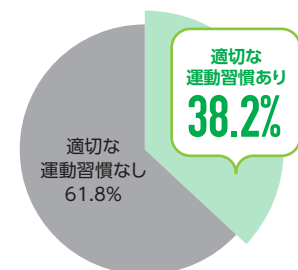
喫煙に関する状況



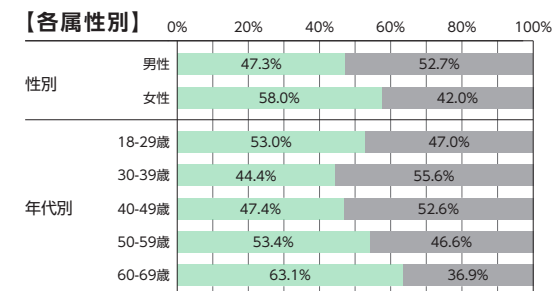
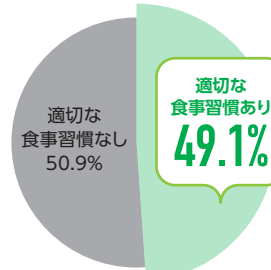
睡眠に関する状況



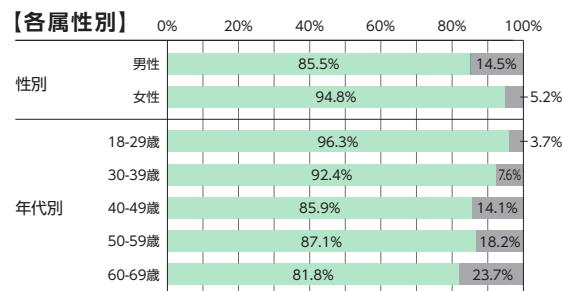
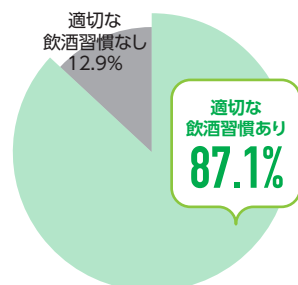
運動に関する状況



食事に関する状況



飲酒に関する状況



Nitterraグループでは、2023年度より健康管理システムを導入し、健康情報（過去の健康診断データや就業時間、保健指導記録等）の効果的な活用を目指しています。産業保健業務従事者が面談や保健指導等で閲覧・使用するとともに、健康推進課では、集めた健康情報を個人が特定できない形式で定量・統計的に分析し、快適職場形成・健康保持増進対策への取り組みの参考にしています。

産業医 中井一磨

健康診断・労働基準監督署報告

全従業員が健康診断を受診し、早期かつ適切に結果を共有

健康診断

2022年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	548	2,899	90	129	62	3,728
受診労働者数	453	2,693	90	126	59	3,421
所見のあった者の人数	136	1,261	46	83	17	1,543
有所見者数の割合	30%	47%	51%	66%	29%	45%

2023年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	625	2,499	83	142	55	3,404
受診労働者数	589	2,493	83	142	50	3,357
所見のあった者の人数	191	1,214	42	97	13	1,557
有所見者数の割合	32%	49%	51%	68%	26%	46%

2024年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	546	2,408	38	130	44	3,166
受診労働者数	536	2,291	38	122	44	3,031
所見のあった者の人数	147	1,146	17	79	7	1,396
有所見者数の割合	27%	50%	45%	65%	16%	46%

※有所見者数の割合は四捨五入

精密検査受診率

	対象者数	精検者数	受診率
2022年度	274	212	77%
2023年度	198	150	76%
2024年度	224	166	74%

※精密検査受診率は、
2024年の基準をベースに集計

当社の健康診断受診率は毎年100% 労働者の他事業所への異動、海外法人への出向、グループ会社への出向・転籍等により、受診労働者数が在籍労働者数より少なくなっています。

海外出向者の健康診断 海外赴任時、帰任時、一時帰国時に健康診断を実施。産業医が健康診断結果を確認し、適切に対応をしています。

一部、海外法人に対しては、健康推進課が出向者の毎月の労働時間を確認。長時間労働者は産業医がWeb面談するなど、安全配慮に努めています。

在籍労働者数 健康診断とストレスチェックは実施時期・期間が異なるため、在籍労働者数が一致しない場合があります。

ストレスチェック

2022年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	539	2,629	92	125	61	3,446
検査を受けた労働者数	465	2,412	81	117	50	3,125
受検率	86.3%	91.7%	88.0%	93.6%	82.0%	90.7%
高ストレス者率	—	—	—	—	—	11.9%
面接指導を受けた労働者数	0	6	0	0	0	6

2023年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	582	2,401	86	137	59	3,265
検査を受けた労働者数	535	2,278	82	134	53	3,082
受検率	91.9%	94.9%	95.3%	97.8%	89.8%	94.4%
高ストレス者率	—	—	—	—	—	12.7%
面接指導を受けた労働者数	6	13	1	3	0	23

2024年度

項目	久屋本社	小牧	伊勢	さつま	東京支社	計
在籍労働者数	564	2,366	33	124	57	3,318
検査を受けた労働者数	492	2,284	32	122	48	3,167
受検率	87.2%	96.5%	97.0%	98.4%	84.2%	95.4%
高ストレス者率	—	—	—	—	—	13.7%
面接指導を受けた労働者数	5	12	0	1	0	18

労働時間・有給休暇取得

	従業員一人当たりの平均時間外労働時間(Hr/月)	年次有給休暇の取得日数(日/年)
2022年度	15.0	15.0
2023年度	15.0	15.0
2024年度	15.3	14.9

コラボヘルス 特定保健指導

会社と健康保険組合が連携し、生活習慣の改善をサポート

当社と日本特殊陶業健康保険組合は、コラボヘルスの一環として2021年から従業員及び雇用継続者に対する特定保健指導を実施しています。2022年以降はNitterraグループ会社の従業員にも範囲を拡大しました。

InBodyや内臓脂肪計による計測で
具体的な健康状態を数値で把握

BMI 35以上の方やハイリスク者に
対しては、初回面談と合わせて
産業医の面談も実施

● 面談風景



● 健康保険組合と健康推進課との定例会議



特定保健指導対象者の実績 ※外部委託業者+健康推進課保健師による全データ

年度	被保険者数 (特定健診対象)	特定保健指導の対象者数			特定保健指導受診者数（受診終了者数）			特定保健指導受診率		
		総数	支援区分内訳		総数	支援区分内訳		受診率	支援区分受診率	
2022年度	5,285	1,105	積極的	634	387	積極的	207	35%	積極的	33%
			動機づけ	471		動機づけ	180		動機づけ	38%
2023年度	5,343	1,108	積極的	642	312	積極的	167	28%	積極的	26%
			動機づけ	466		動機づけ	145		動機づけ	31%
2024年度	5,330	1,070	積極的	582	426	積極的	210	40%	積極的	36%
			動機づけ	488		動機づけ	216		動機づけ	44%

※対象者：日本特殊陶業健康保険組合に加入している全被保険者（任意継続被保険者を除く）

※「特定保健指導受診者数（受診終了者数）」は対象年度に評価終了をした人の数

▶▶ 健康状態が見える化することで生活習慣改善のきっかけづくりに。

コラボヘルス 特定保健指導 分析データ

※健康推進課保健師によるデータ

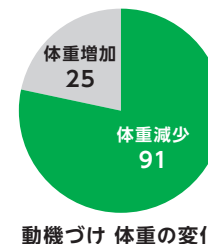
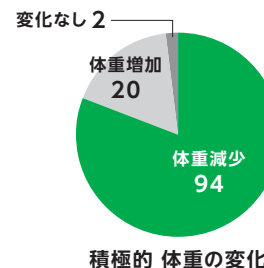
2022年度 特定保健指導

● 終了者数

積極的	動機づけ
116	116

● 体重の変化

体重減少	94	91
体重増加	20	25
変化なし	2	0



● 体重減少率平均

-2.2%	-2.1%
-------	-------

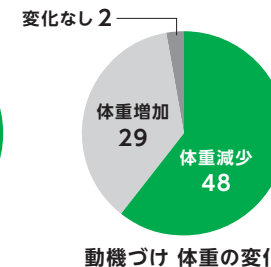
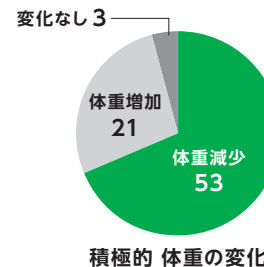
2023年度 特定保健指導

● 終了者数

積極的	動機づけ
77	79

● 体重の変化

体重減少	53	48
体重増加	21	29
変化なし	3	2



● 体重減少率平均

-1.8%	-1.5%
-------	-------

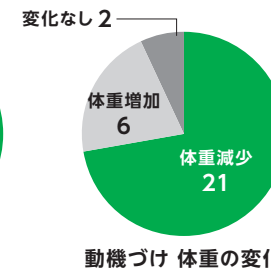
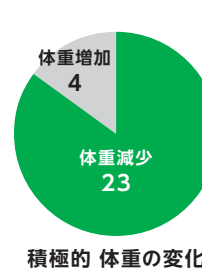
2024年度 特定保健指導

● 終了者数

積極的	動機づけ
27	29

● 体重の変化

体重減少	23	21
体重増加	4	6
変化なし	0	2



● 体重減少率平均

-2.5%	-1.9%
-------	-------

※当社の2024年度の実績は、第3期特定保健指導から第4期特定保健指導への移行期につき、第3期分の実績値のみとしています。

婦人科検診

就業時間内の実施で受診しやすく婦人科系疾患を早期発見

当社と日本特殊陶業健康保険組合はコラボヘルスの一環として、2020年度から、女性被保険者の婦人科検診を本社工場・小牧工場の敷地内で就業時間内に実施しています。

婦人科検診内容

- 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診検査）
- 乳がん検診（乳房X線検査・乳房超音波検査）

本社では移転に伴い、2022年度からは、就業時間内に契約医療機関において定期健診と同時に実施。小牧工場では2023年度から、愛知健康増進財団レディース検診の小牧工場従業員特別会場として実施しています。

婦人科検診受診率

	本社			小牧工場		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
2022年度	169	121	71.6%	697	311	44.6%
2023年度	192	146	76.0%	682	355	52.1%
2024年度	190	152	80.0%	666	351	52.7%

※年度の始まり時点における対象者数のうち、年度末時点の受診者数を集計

▶▶ 婦人科検診についての周知を進め、さらなる受診率向上を図ります。



健康チャレンジキャンペーン 第2弾

〈対象者拡大〉全従業員対象に、生活習慣病対策のきっかけづくり

一人ひとりが目標を設定し、歩行や運動に取り組む

2024年1月から1年間、生活習慣病対策として全従業員を対象に「健康チャレンジキャンペーン」を実施しました。660名がエントリーし、140名が必須項目全ての目標を達成されました。目標達成者全体として約200万ポイントが還元されています。

キャンペーン概要

対 象	Nitterraグループ従業員、雇用継続者
実 施 期 間	参加申込期間 : 2023年11月23日～12月15日 キャンペーン実施期間: 2024年1月～12月
内 容	・必須項目(体重維持・減量や運動)と任意項目(禁煙、歯科検査受診等)の目標にチャレンジ ・目標達成者にカフェテリアポイントを付与 ※1ポイント=1円 ※運動については、対象の運動をあらかじめ健康推進課に申告し認められたものについて、実施の事実が確認された場合にポイントを付与します ・Web講習会「食生活改善セミナー」参加の特典あり
費 用 負 担	キャンペーン参加費用は無料。
基準の健康	直近3ヵ月以上の健康診断結果または現在の体重①、②いずれかで確認 ①In Body計測(診療所等に来所) ②自身で計測し数値部分の写真添付
目 標 達 成 時 の 申 告 方 法	必須項目 (体重) 各報告月(7月、1月)の10日稼働日までにGoogleフォームにて報告 (運動) 実施毎にGoogleフォーム(健康活動記録表)にて報告 任意項目 必須項目目標を全て達成された方のみ2025年1月にGoogleフォームにて報告

ポイント取得までの流れ



選択型の福利厚生メニュー(カフェテリアプラン)に使用できるカフェテリアポイントが付与され、レジャーをはじめヘルスケアや生活サポートに利用することで、QOL(=Quality of life)向上にも活かされています。

『忙しい人』のための食生活改善セミナー

「健康チャレンジキャンペーン」の一環として、従業員の食生活の改善を目的に、Web配信による食生活改善セミナーを実施しました。

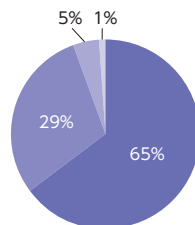
講 師	日本ゼネラルフード株式会社 管理栄養士
時 間	各40分程度(動画配信)
対 象	健康チャレンジキャンペーン参加者

セミナー内容(一例)

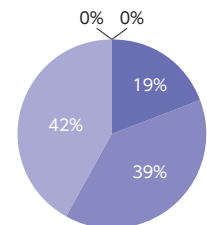
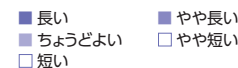
- 自分のからだを知ろう
- 理想的な食事とは
- 自分の食事を振り返ろう
- 食事の選び方
- コロナ禍と生活習慣の変化(肥満)について
- 肥満はなぜ怖いのか
- 体脂肪はなぜ増えるの?
- 自分に必要なエネルギーを知ろう

キャンペーン終了後のアンケート結果

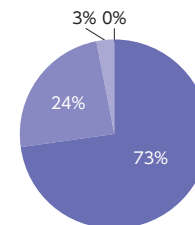
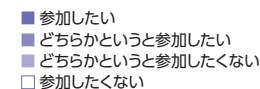
①キャンペーンの満足度



②実施期間(1年間)について



③継続参加の希望



従業員に向けて

産業医・社外の医師による、より実践的な健康情報の配信

健康セミナー（Web配信）

Nitterraグループ全従業員が対象。毎月～隔月「健康セミナー」を国内外のNitterraグループ会社へWeb配信。健康に関する幅広いテーマ設定で、産業医を中心に外部講師も招聘し、分かりやすく紹介しています。都合の良い時間に視聴できるよう、数週間程度の配信期間を設けており、海外法人出向者も時間を気にせず視聴可能です。



配信年度	月	テーマ	参加者数	満足度	理解度
2024	5月	高血圧症について	453	4.1点	4.4点
	6月	企業内で考えたい女性の健康経営について	359	4.2点	4.1点
	7月	医療DX	409	3.9点	3.8点
	8月	慢性腎臓病について	531	4.1点	4.3点
	9月	熱中症について	426	4.1点	4.4点
	10月	肥満・糖尿病について	510	4.3点	4.4点
	10月	アレルギー疾患の治療と就労の両立に関して	131	---	---
	11月	睡眠について	644	4.2点	4.3点
	12月	定期健康診断	468	4.1点	4.1点
	1月	ヘルスリテラシーを高めよう	522	4.3点	4.4点
	2月	不安やストレスとの付き合い方～ある心理療法のご紹介	636	4.0点	3.9点
	2月	基幹職に求められるメンタルヘルスケア(管理職向けメンタル研修)	712	4.0点	4.3点
2025年	3月	健診診断で肥満と言われたらどうする	504	4.0点	4.4点
	6月	働き盛りのお腹を守るー消化管・肝胆脾のトラブルを防ぐ生活習慣と見極め方ー	558	4.1点	4.2点
	7月	婦人科検診 ～女性の皆さんに大切なお話～	321	4.3点	4.5点
	8月	男性更年期障害	648	3.6点	3.6点
	9月	睡眠について	(制作時点で集計中)		
	10月	生活習慣病と循環器疾患(※)			
	11月	職場環境と呼吸器の健康について(※)			
	12月	女性の健康について(※)			
	1月	管理職向けメンタルヘルス研修(※)			

満足度・理解度は1～5点の5段階評価でアンケートを実施。「---」は外部講師によるセミナーにつき、参加者数のみ集計。
※は企画中のセミナー

▶▶ 健康に役立つ情報だけでなく、両立支援に関してもセミナーを通じてリテラシーアップを推進しています。

両立支援に関する社内制度

Nitterraグループでは疾病に限らず、従業員の抱える様々な事情と就労の両立支援に関して、下記のような働き方改革や健康経営を通じた環境整備に努めています。(Nitterraグループ内の会社・事業場や職種等により、適用される制度が異なります)

就労時間について

- フレックス勤務制度（コアタイムなし）
- 短時間勤務制度
- インターバル勤務制度

就労場所について

- 在宅勤務制度
- フリーアドレス

休暇・休職制度について

- 傷病休暇制度
- 法令以上の育児・介護に関する休職制度
- 私傷病休職制度

健康情報の一元管理

健康情報をクラウドシステムで管理し、健康経営PDCA実現に貢献

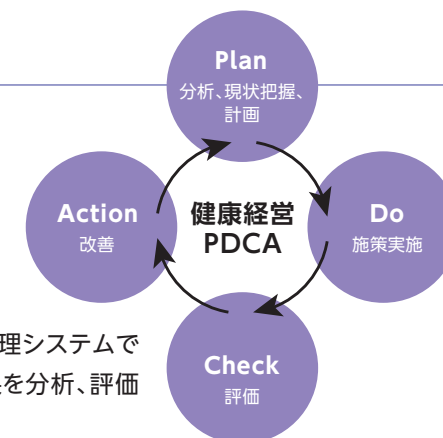
ストレスチェックサービスを導入

パソコンやスマートフォンで受検できるストレスチェックを実施。高ストレス者は、早い機会に産業医の面談を行い、不安や不調などを相談できます。

受検率
95.4%

健康管理システムでの確な分析と評価

産業医や保健師が従業員の健康状態を的確に把握できるよう、クラウドによる健康管理システムを構築。一元管理した情報で、一人ひとりに合わせた健康指導やメンタルヘルス対策を行います。



健康管理システムで
従業員の健康診断結果を分析、評価

BMI

	BMI	人数	医療職 記録者数	医療職 記録総数	記録数 /人
低体重	～18.4	10	10	10	1.0
普通体重	18.5～21.9	100	100	100	1.0
	22.0～24.9	100	100	100	1.0
肥満(1度)	25.0～29.9	10	10	10	1.0
肥満(2度)	30.0～34.9	10	10	10	1.0
肥満(3度)	35.0～39.9	10	10	10	1.0
肥満(4度)	40.0～	10	10	10	1.0
合計		240	240	240	1.0

腹囲

	腹囲	人数	医療職 記録者数	医療職 記録総数	記録数 /人
	～69.9	10	10	10	1.0
	70～74.9	10	10	10	1.0
	75.0～79.9	10	10	10	1.0
	80.0～84.9	10	10	10	1.0
男性	85.0～89.9	10	10	10	1.0
	90.0～94.9	10	10	10	1.0
メタボリック シンドローム 診断基準 女性	95.0～99.9	10	10	10	1.0
	100.0～104.9	10	10	10	1.0
	105.0～109.9	10	10	10	1.0
	110.0～	10	10	10	1.0
合計		100	100	100	1.0

血圧 収縮期

	人数	医療職 記録者数	医療職 記録総数	記録数 /人	高血圧 治療中
～89	10	10	10	1.0	0
90～99	10	10	10	1.0	0
100～109	10	10	10	1.0	0
110～119	10	10	10	1.0	0
正常高値血圧	120～129	10	10	1.0	0
高値血圧	130～139	10	10	1.0	0
I度高血圧	140～149	10	10	1.0	0
	150～159	10	10	1.0	0
II度高血圧	160～169	10	10	1.0	0
	170～179	10	10	1.0	0
	180～189	10	10	1.0	0
III度高血圧 パニック値	190～199	10	10	1.0	0
	200～	10	10	1.0	0
合計		100	100	1.0	0

血圧 拡張期

	人数	医療職 記録者数	医療職 記録総数	記録数 /人	高血圧 治療中
～49	10	10	10	1.0	0
50～59	10	10	10	1.0	0
60～69	10	10	10	1.0	0
70～79	10	10	10	1.0	0
正常高値血圧	80～89	10	10	1.0	0
高値血圧	90～99	10	10	1.0	0
I度高血圧	100～109	10	10	1.0	0
II度高血圧	110～119	10	10	1.0	0
	120～129	10	10	1.0	0
III度高血圧 パニック値	130～139	10	10	1.0	0
	140～	10	10	1.0	0
合計		100	100	1.0	0

Nitterraグループでは、ストレスチェックシステム、健康管理システムを最大限活用しています。

健康診断結果の一元管理と統計的分析、従業員の健康状態、産業医・保健師の面談状況等をリアルタイムで確認して、就業条件、働き方に配慮し、適切かつ的確な保健指導を実現しています。

健康情報の一元管理

健康管理システム導入の目的と効果

導入
済み

法令順守

健康情報の適正管理

多様な情報を一元管理することで
より適正な判断にもつながります

- 面談記録の保存〈医師法〉
- 経年管理(30年)が必要な特殊健診結果の保存〈安衛法〉
- 労基報告書集計/報告書作成〈安衛法〉
- 健康情報の漏洩防止〈安衛法〉

導入
済み

健康経営の推進

業務の効率化・効果検証

健康経営のサポート/
効果検証や事業所間比較が可能に

- 健診予約の自動化/従業員本人による受診日の調整
- 過重労働対象者の選定
- 健診医療機関ごとに異なる健診データの変換
- 健康リスクの高い個人/集団の検出

導入
済み

利便性向上と情報格差の解消

従業員機能の導入

製造現場などパソコンのない人にも
情報を直接伝達可能

- 自身の健康診断結果の閲覧
- 長時間勤務者に対するWeb上での問診回答
- 医療機関受診後の結果報告
- 守秘義務を伴う連絡事項の通知
- お知らせ/健康ニュースの配信
- コロナ対応など重要項目の通達

グループ全体での向上

- 管理方法の標準化/地域間格差の是正
- 会社/カンパニー間の比較



個人のスマホで自分の健康診断を閲覧

従業員がいつでもどこでも、経年変化も確認できます。

メリット

- 健康意識向上
- 医療機関の受診時に主治医にも見せることができます。
所見をもらえたり、追加の血液検査が不要になることもあります。

多くの従業員より「とても便利!」との声をいただいています。

▶▶ 適切な情報管理と法令順守で従業員の健康状態を把握し、健康推進に役立てています。

※画面イメージは導入当時のものです



福利厚生制度の有効活用

従業員の健康づくりや働く意欲の向上をサポート

選択型福利厚生制度「カフェテリアプラン」

Niteraグループでは、従業員が自らの健康管理を進めたり、満足度やモチベーションの向上につなげたりできるよう、選択型福利厚生制度「カフェテリアプラン」を導入。毎年一定のポイントを付与し、自己啓発やヘルスケア、ライフサポートなどの様々なメニューから選んで利用できる制度です。ご家族の方が対象となるメニューもラインナップし、従業員の多様なニーズに応えています。

利用例

- ウェアラブル端末の購入補助
- ウォーキングシューズ、ランニングシューズの購入補助

運動習慣を身につけ、自身のPHR(健診情報やライフログ等)を活用できる環境を積極的に提供しています。



カフェテリアプランメニュー（一部抜粋）

● 自己啓発メニュー

スキルアップ補助	資格取得時の受験料、資格更新時の費用、資格取得に使ったコンテンツに対する費用を補助します。
特定書籍購入補助	会社指定のビジネス書や新聞などの購入費用を補助します。

● ヘルスケアメニュー

メンタルヘルスケア補助	カウンセリングにかかった費用、マインドフルネスの講座受講料を補助します。
健康づくり補助	スポーツ施設をはじめとした健康づくりに関わる施設の利用料およびスクール、レッスン料等を補助します。 会社指定の宅食サービス(5社)利用時の金額補助
健康器具購入補助	会社で認めた健康づくり目的の測定機器、健康器具の購入代を補助します。
健康診断費用補助(★)	従業員および従業員の家族(健保の被扶養者)が健康診断等を受診する際の個人負担費用を補助します。
予防接種補助(★)	従業員および従業員の家族のインフルエンザ等予防接種費用を補助します。

● ライフサポートメニュー

育児サービス利用補助	託児施設・保育園・ベビーシッターなどの費用を補助します。
介護サービス利用補助	介護施設、介護サービス(ホームヘルパー等)などの費用を補助します。

★は従業員のご家族も対象となるメニュー

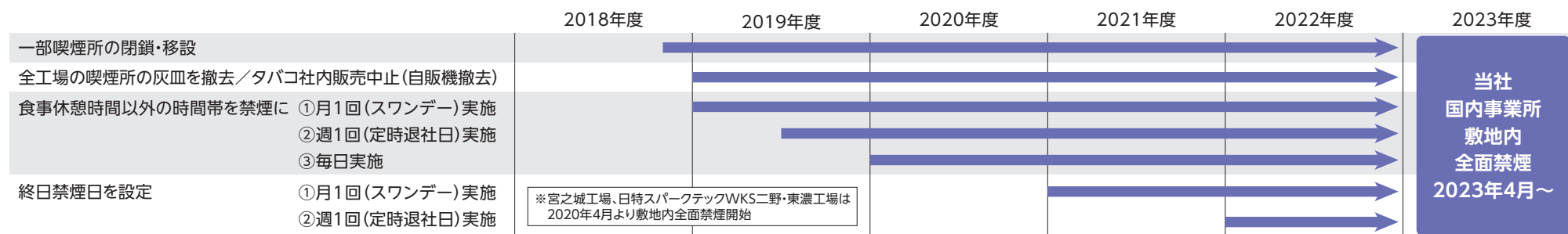
▶▶ 健康づくりへの多様なニーズに制度で対応し、一人ひとりの健康管理を支援しています。

受動喫煙対策

健康経営の重点領域の一つとして、全社をあげて強力に推進

国内事業所の敷地内全面禁煙を達成

2017年の「日本特殊陶業グループ 健康経営宣言」における重点領域の一つであった、受動喫煙対策を段階的に推し進め、2023年4月には敷地内全面禁煙を達成しました。引き続き、就業時間外の喫煙習慣に対するリスクの啓発などにも取り組んでいます。



※日本特殊陶業グループは2023年4月からNitterraグループに変更しました

オンラインによる禁煙外来診療

「禁煙を目指したい」「自分にできるか不安」などの声に応え、禁煙意向者に対する外来診療を実施。グループ会社と小牧工場診療所をオンラインで結びサポートします。

受 診 完全予約制(オンラインで診療)

対 象 Nitterraグループ従業員(雇用継続者含む)

治療期間 約3ヵ月

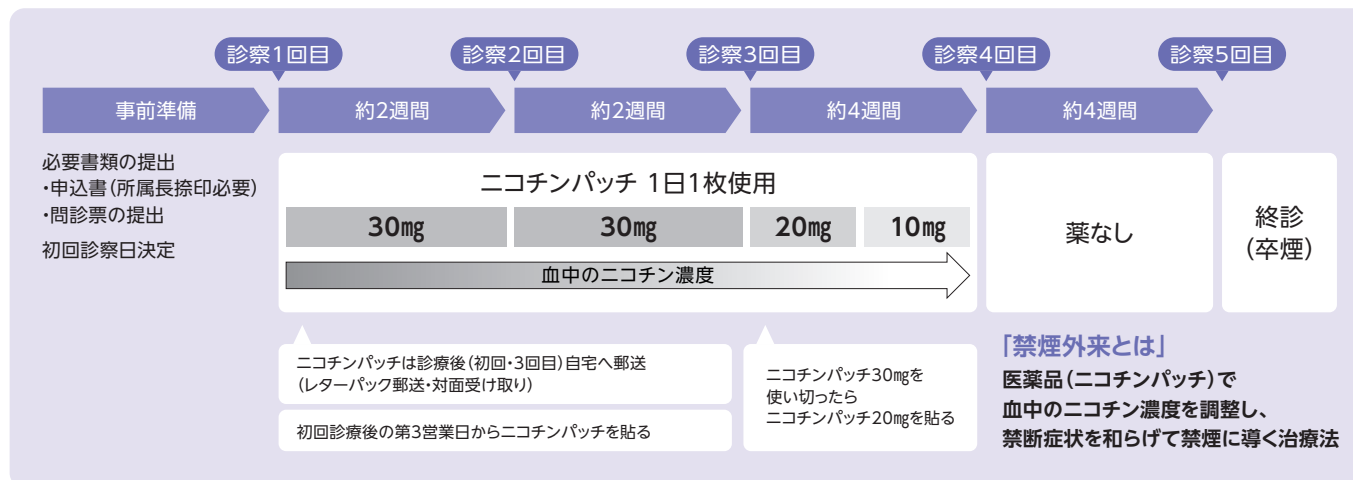
診療回数 計5回

費 用 無料(所属部署負担)

オンライン
診療の内容

毎回の診察前に体重、血圧、
呼気中の一酸化炭素(CO)濃度を測定

- ・タバコの有害性の説明
- ・ニコチンパッチと副作用の説明
- ・治療期間の過ごし方
- ・タバコや灰皿の処分について など

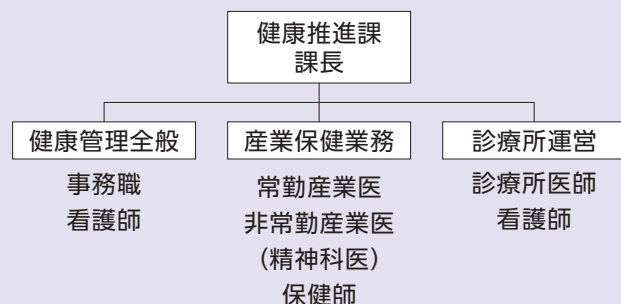


産業医・保健師体制

全国グループ拠点の健康推進をくまなくサポート

人事部健康推進課 産業保健業務の対象範囲

健康推進課が職場の健康をサポートしています



岐阜県・長野県

- 日特スパークテックWKS
- セラミックセンサ
- NTKセラミック

営業所

- 日本特殊陶業
- [支社・営業所]
- 東京、大阪、広島、福岡、仙台
- [分室]
- 宇都宮、札幌

宮城県

- NTKセラテック

大分県

- Niterra Materials

神奈川県

- Niterra Materials

鹿児島県

- 日本特殊陶業
- 日特スパークテックWKS

三重県

- 日本特殊陶業
- 南勢セラミック
- セラミックセンサ

名古屋市

- 日本特殊陶業

愛知県小牧市

- 日本特殊陶業
- 日特スパークテックWKS
- セラミックセンサ
- NTKセラミック
- NTKセラテック
- Niterra電力
- 森村SOFCテクノロジー
- にとくスマイル
- 日特アルファサービス
- CECYLLS
- Niterra AQUA

万一の事態を想定した救急蘇生法セミナーを開催

2017年以降、主要拠点において従業員向け救急蘇生法セミナーを継続して開催しています。2023年からは、職場やプライベートで急病者に遭遇した際に対処できるよう、小牧市消防本部および名古屋市消防局の職員の方を講師にお招きし、救急蘇生法セミナーを開催しています。

セミナー開催実績

開催年度	月	開催場所	参加者数
2024	9月	セラミックセンサ(株) (小牧工場)	39
	10月	セラミックセンサ(株) (小牧工場)	20
	10月	日特スパークテックWKS (小牧工場)	12
	11月	日特スパークテックWKS (小牧工場)	24
	1月	日特スパークテックWKS (小牧工場)	49
	1月	日本特殊陶業(株) (小牧工場)	17
	2月	日本特殊陶業(株) (小牧工場)	44

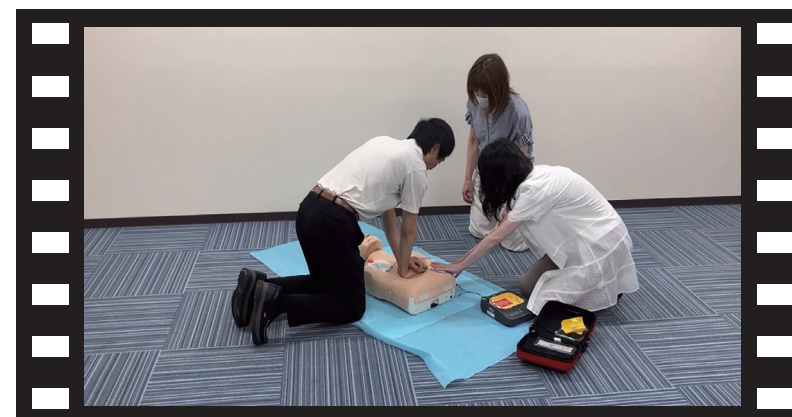
従業員の安全意識の向上と、緊急時の対応能力の強化を目的として、救急蘇生法のセミナーを配信しました。本セミナーでは、救急蘇生法の社会的背景から、実際に命を救うための具体的な技術まで、多岐にわたる内容を分かりやすく解説しています。今回の配信では、1,111名もの多くの従業員にご視聴いただきました。今後も、より多くの従業員が救急蘇生法を学び、緊急の事態に備えることができるよう、継続して支援していきます。

担当保健師

もしもの時、Niterrraグループ従業員の命をつなぐため



● 救急蘇生法の一連の流れ (保健師による動画解説の一場面)



健康保険組合の取り組み

従業員と家族のより健康で充実した毎日のために

健保連愛知 健康ウォーク

健保連愛知連合会と共同で、これまで4月と10月に開催してきた、健康づくりに役立つ「健康ウォーク」。新型コロナウイルス禍により、2019年秋を最後に、一同に会する形式では中止としましたが、2023年春から「けんぽれんあいち健康ウォーク Web版」(5月に開催)として再開しています。

- 参加者の好きな場所
好きな時間に歩く
- 歩数に合わせた到達度を
Web上のマップに表示
- 参加者同士がチームとなり
チーム対抗で平均歩数も競える



▶▶ 2025年は約1200名の方が参加し、
楽しみながら健康増進を図りました。

歯科健診

歯の健康は全身の健康ともつながっています。日本特殊陶業健康保険組合では、被保険者・被扶養者を対象に歯科健診を行っています。健診料金は無料(日本特殊陶業健康保険組合の全額補助)。申込みは郵送やFAXの他に、Webサイトから簡単に行えます。

歯科健診の内容

- 歯科医師による口腔内診査
- 口腔内カメラ(中学生以上)
- 歯のクリーニング
- 歯科衛生士によるブラッシング指導
- フッ素塗布



▶▶ 歯科健診を受診した人には、口腔ケアグッズをプレゼント。
歯の健康をサポートします。

愛知県産業医育成に協力

愛知県医師会主催の「日本医師会認定産業医研修会(職場巡視プログラム)」をNiterrraグループ「日特スパークテックWKS大草工場」にて実施しました。Niterrraグループでは産業医育成に協力し、地域社会の労働安全衛生のボトムアップに貢献しています。

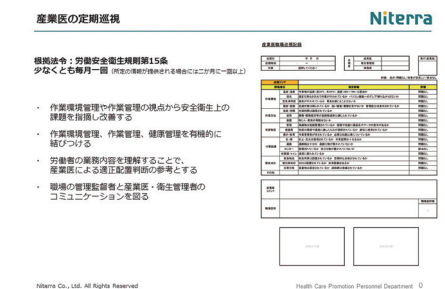
実際の作業環境を間近で見学可能な体験型プログラムを企画

2024年12月と2025年1月の2回にわたり開催

研修会のプログラム

- Niterrraグループの健康経営の概要
- 産業医の職場巡視におけるポイント
- 製造現場での労働安全衛生に関する取り組み
- 参加者同士の意見交換・ナレッジの共有

座学を踏まえ、
工場内の製造現場を
間近で体験
いただきました



お取引先様、近隣企業との交流会

当社では、お取引先様や近隣企業の健康経営の取り組みを積極的に支援しています。当社作成のオリジナル「健康経営チェックシート」を活用し、お取引先様の健康経営状況を把握。今後の施策の提言などを行っています。

・「健康経営アライアンス」に参加

2023年6月、業界を超えた健康経営の実践に取り組む200社・団体が集結し、「健康経営アライアンス」が発足しました。当社もこの「健康経営アライアンス」に参加し、課題、各種施策の計画、実行、評価方法を共有し、健康経営を推進します。

・健康経営を推進する企業と積極的に交流

当社は、一般社団法人日本自動車部品工業会の「安全衛生部会」に属する「健康・メンタルヘルス勉強会」に参加し、健康経営を推進する他企業と積極的に情報交換を行っています。他企業で有効であった施策を自社の健康経営にも活かし、また当社の知見や経験を開示し、ともに、より良い健康経営に取り組んでいきます。



近隣企業との交流会の様子

【支援内容(一例)】

- お取引先様企業の健康経営推進担当者と、健康経営に関する意見交換や情報提供
- 健康経営優良法人認定取得を目指す企業のサポート
- 健康経営に関する相談窓口の設置

連絡先

日本特殊陶業株式会社 ビジネスオペレーション本部
人事部健康推進課 けんこう総合窓口
ml_health_promotion@niterragroup.com
TEL.0568-66-4087

献血活動

Niterrraグループでは、愛知県赤十字血液センターの集団献血に協力しています。一人一人が社会貢献活動としても健康経営に携われる機会を設けています。

献血協力者数

年度	人数
2024年	250

▶▶ ご好評につき、2025年度も継続して活動に取り組んでいます。

▶▶ 社会全体の健康のために、当社にできることを考え、果たしていきます。

自社の健康経営を普及

自社をケーススタディーとした健康経営の推進活動

講演会の実施

当社のこれまでの健康経営の実績が認められ、近隣企業における健康経営推進協議会にて、講演会の機会をいただきました。

講演会のプログラム

当社の健康経営を題材として・・・

- 当社の健康経営の目指す姿
- 健康経営体制の在り方
- 解決したい経営課題と健康投資・施策のつながり
- 健康経営KPIと実績
- 健康診断データのハイライト
- 産業医、保健師の様々な活動
- etc

▶▶ 地域の健康経営に自社の事例で貢献してまいります。

● 健康経営推進協議会で講演を行う健康推進課長と会議の様子

